

Me Poupe !

DETOX FINANCEIRO DA ME POUPE!

GUIA EXCLUSIVO
DE INSTRUÇÕES

por Nathalia Arcuri



Quer mais? Veja o vídeo
do **DETOX FINANCEIRO**
no Canal Me Poupe!



PRIMEIRA
PLATAFORMA
DE ENTRETENIMENTO
FINANCEIRO
DO MUNDO

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

Este detox financeiro foi desenvolvido com base em estudos de psicologia econômica aplicada e é contra-indicado em casos de teimosia crônica e desistências prematuras.

Seus efeitos podem ser mais efetivos se compartilhados no Whatsapp.

Bom detox!

*Beijos.
Nath.*





PREPARAÇÃO INICIAL PRÉ-DETOX

- Confira o seu extrato bancário
- Junte todos os seus boletos e cobranças, se houver.
- Se tiver dinheiro investido, levante o histórico de rentabilidade e taxas
- Descubra seu score, um termômetro feito pelo Serasa que indica o seu risco de não pagar suas parcelas. www.serasaconsumidor.com.br/score

PS: Ter um bom score facilita o acesso a um bom cartão de crédito pra acumular pontos!

PS2: Se não tiver maturidade pra usar cartão de crédito, não use.

1

DIA

ELIMINAR AS DÍVIDAS TÓXICAS

- Identifique cada uma das suas dívidas e descubra o saldo devedor, ou seja, quanto você ainda está devendo. Nessa busca implacável, aproveite também pra descobrir quanto de juros você está pagando em cada uma delas. (ex: 9% ao ano, 12% ao mês...)
- Se suas parcelas estiverem em dia, não pule para a próxima etapa ainda! **Você pode reduzir suas taxas de juros negociando ou fazendo a portabilidade da dívida de um banco para outro!**
- Use o buscador de taxas do e-cred para comparar a taxa que você está pagando com as taxas oferecidas no mercado www.serasaconsumidor.com.br/ecred
- Descubra se existe uma taxa mais barata para a sua dívida e faça uma simulação
- Se valer a pena, renegocie a dívida ou faça a portabilidade de um banco para outro



1

DIA

AINDA NO DIA 1, CASO TENHA PARCELAS EM ATRASO, TOME CORAGEM E LEIA OS PRÓXIMOS PASSOS!

- Não queira pagar todas as dívidas atrasadas de uma só vez. Escolha uma (de preferência a mais fácil de quitar) e descubra o valor inicial. Ou seja, quanto de fato você pegou emprestado.
- No caso do cheque especial, por exemplo, que cobra juros de 12% ao mês em média (os juros mais altos do mundo), a dívida inicial de R\$1.000 se transforma em uma dívida de aproximadamente R\$3.000 em apenas 12 meses! Descobrirando quanto você devia no início fica mais fácil conseguir uma negociação com desconto. **Jamais aceite parcelar uma dívida atrasada com o próprio banco ou cartão de crédito sem antes simular taxas melhores!**

Exemplo:

Joaquina ficou negativa em R\$1.000 no cheque especial. Doze meses depois, ela deve R\$3.000. O banco ofereceu a condição de parcelamento a seguir:

24 vezes de R\$239,00

Valor total que ela terá que pagar ao banco: R\$5.736 (lembre-se que ela pegou emprestado R\$1.000)

Joaquina, muito empolgada em se livrar da dívida, quase fecha negócio. Mas ela fez o **DETOX DA ME POUPE!** e aí resolveu simular um empréstimo de R\$1.000 pra quitar a dívida com o banco à vista e ficar devendo a outro banco, que cobre juros mais baixos (muito mais baixos) lá no buscador de taxas do E-cred.

Num cenário bem possível, Joaquina conseguiu os R\$1.000 em 24 parcelas de R\$63,00 e quitou a dívida com o cheque especial economizando R\$4.224. Total que Joaquina pagará em 24 meses usando o detox: R\$1.512.

2
DIA



ELIMINAR OS GASTOS TÓXICOS

**TEM UM CARTÃO DE CRÉDITO?
ELE TE DÁ PONTOS?
TEM ANUIDADE?
SAIBA COMO SE LIVRAR DESSE GASTO TÓXICO!**

ENTÃO SE LIGA!

Compare os valores da anuidade de diferentes cartões de crédito e, se encontrar uma condição melhor, ligue para o Sidnelson, o seu gerente lindo, fale como a careca dele é linda e como você já o ajudou a bater as metas dele, joga um xaveco! #infernizandoosid

PULO DO GATO DA NATH:

Faça a comparação pelo e-creed que te mostra o cartão que oferece o melhor custo-benefício www.serasaconsumidor.com.br/ecred



2 DIA

- Peça desconto! Adquira este hábito de uma vez na sua vida! Por mínimo que seja, 2% ali, 4% aqui, vale a pena qualquer desconto alcançado. Quando somado ao longo do tempo, faz toda a diferença! Não tem essa de ficar com vergonha, vergonha é comprar e não poder pagar!
- Confira o seu extrato e faça uma lista de gastos que podem ser diminuídos ou eliminados.
Exemplo: Anuidade da academia. Não precisa ficar sem ela, mas você pode pedir desconto nas próximas parcelas ou contrato ou ainda trocar de academia. Isso se chama concorrência.
- Olhe com atenção os gastos listados nos últimos meses, encontre padrões de gastos desnecessários, veja em que armadilhas você sempre cai e fuja delas! Não esqueça que uma gordurinha ou outra de vez em quando não mata ninguém, mas enfiar o pé na jaca todo dia é pedir pra ficar na pobreza eterna.

- Saia de casa sem cartões, apenas com dinheiro. Faça este exercício por apenas uma semana e depois me conta (é infalível). Leve com você apenas o valor necessário para o dia em dinheiro. Você vai se surpreender quando perceber o quanto economizou deixando de seguir os impulsos. Imagine poder chegar no final do mês com R\$100, R\$200, ou até R\$1.000 sobrando. É o que costuma acontecer com quem aplica essa dica. **Vale a pena tentar! Mal não vai fazer.**



3
DIA

ELIMINAR OS INVESTIMENTOS TÓXICOS

Não é porque é chamado de investimento que é saudável! É como comer frutas. Se tiver cheia de agrotóxico, não adianta nada para a saúde. Pelo contrário! Investimento ruim é a mesma coisa, pode não parecer logo de cara, mas também envenena seu bolso.

**Se você não tem nada poupado,
leia às dicas mesmo assim!
Vai que elas te inspirem!**



3

DIA

- Faça um levantamento de todo o dinheiro que você já poupou e entenda que **dinheiro poupado e não investido é dinheiro que morre aos poucos assassinado pela inflação**. Se você fez um esforço tremendo pra sobrar dinheiro e não fez essa grana trabalhar por você, saiba que você terá que trabalhar muito mais.

Repita com a Nath (isso faz parte do RITUAL DO DETOX, ok?)

SE O DINHEIRO NÃO TRABALHA PRA MIM, EU TRABALHO PRA ELE.

SE O DINHEIRO NÃO TRABALHA PRA MIM, EU TRABALHO PRA ELE.

SE O DINHEIRO NÃO TRABALHA PRA MIM, EU TRABALHO PRA ELE.

Ok, tá ótimo.

Saiba que quanto maior a rentabilidade de um investimento, mais o seu dinheiro trabalhou.



3

DIA

Agora sim, sabendo disso, descubra a rentabilidade de cada um dos seus investimentos nos últimos 12 meses. Onde ele está investido, quais taxas de administração você está pagando, quanto vai pagar de imposto de renda por cada um, quando pode resgatá-los...

Faça esse check-up dos investimentos HOJE!

LÁ NO CANAL ME POUPE! tem vários vídeos explicando como e onde investir o seu dinheiro de um jeito seguro e muito mais rentável. Mais de um milhão de pessoas têm acesso a esse conteúdo todos os meses **DE GRAÇA** e estão mudando a forma como controlam a própria vida financeira. Se a idéia de ter mais dinheiro te agrada, dá uma olhada nessa playlist que ensina qualquer pessoa a ter rendimentos maiores que na poupança.

- Fique longe de títulos de capitalização, eles não são investimentos. Caso você tenha entrado nessa fria, pare de contribuir e passe a fazer os depósitos recorrentes em alternativas melhores, como Tesouro Direto, CDBs e outras modalidades que a Nath ensina a usar de graça na Me Poupe!

Tá sentindo um alívio no seu bolso? Calma que o melhor ainda está por vir, meu bem!

“Nossa, obrigada!”

De nada.



4^o

DIA



ELIMINAR PESSOAS TÓXICAS

Vou te mandar a real na lata:

Cuidado: ISSO PODE DOER

A pessoa mais tóxica para sua vida financeira é você mesma(o). Pronto, falei.

Se quiser enriquecer, não confie em você. Calma, não precisa passar uma procuração pra ninguém. É bem mais simples que isso.

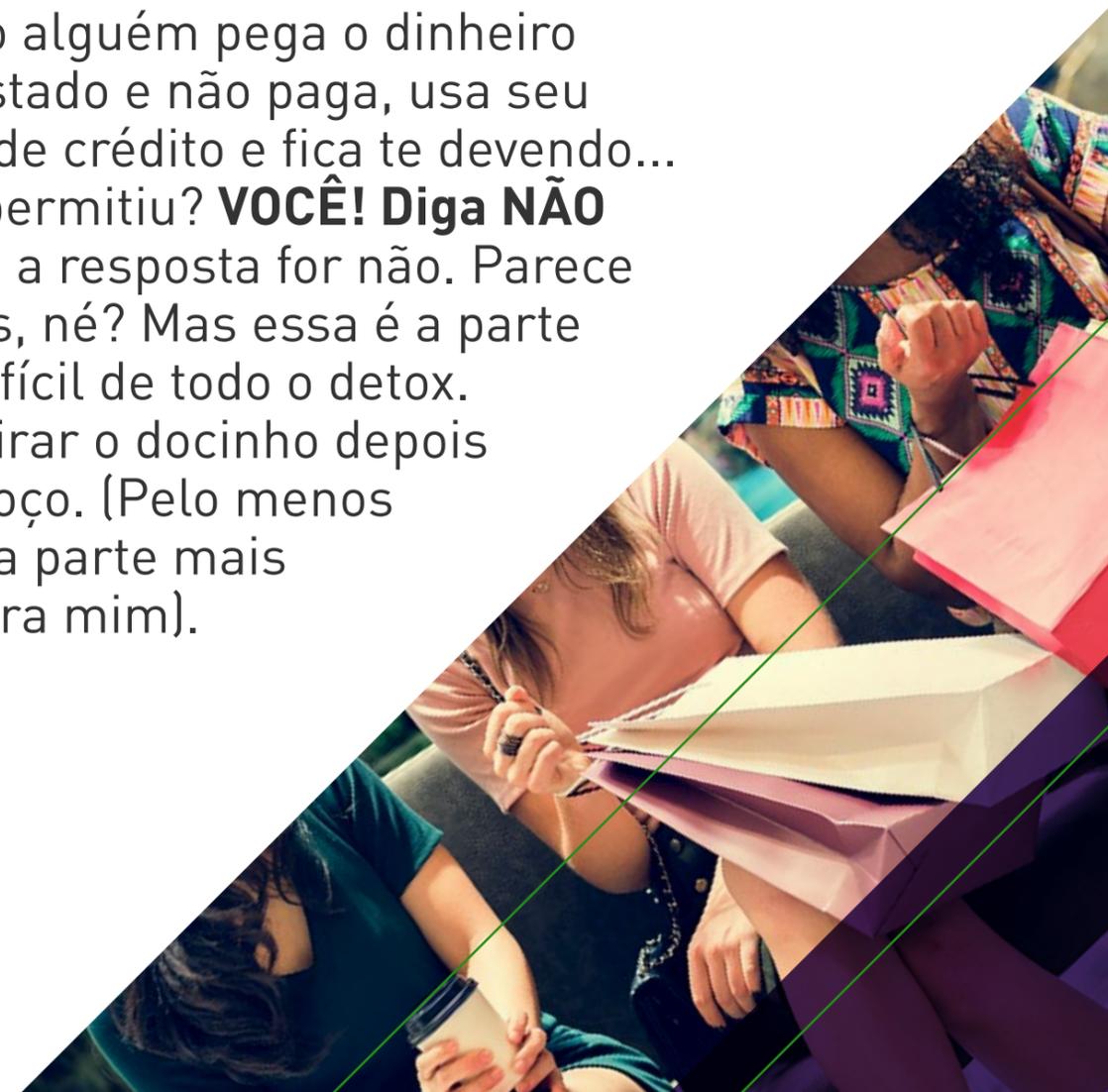
Programe seus investimentos para que você não se sabote e seja obrigado a cumprir um planejamento financeiro. Isso significa que todos os meses uma quantia definida por você será destinada aos seus investimentos e retirada automaticamente.

Veja nesse artigo como fazer isso na prática:



Próximo passo: Afaste-se das pessoas tóxicas. Não precisa parar de falar com as pessoas, você é quem precisa mudar seu comportamento.

- Quando alguém pega o dinheiro emprestado e não paga, usa seu cartão de crédito e fica te devendo... quem permitiu? **VOCÊ! Diga NÃO** quando a resposta for não. Parece simples, né? Mas essa é a parte mais difícil de todo o detox. É tipo tirar o docinho depois do almoço. (Pelo menos essa é a parte mais difícil pra mim).



Esse detox prepara seu bolso para o que vem a seguir. O que vai deixar sua vida financeira saudável de verdade é uma rotina financeira sem excessos, sem efeito sanfona, sem planos mirabolantes.

Assim como na alimentação, é a rotina e a constância que fazem a diferença!



Se você fez os quatro dias de detox conforme esse manual, parabéns!

Isso demonstra que além de desejar uma vida financeira mais próspera você toma decisões e ações que vão te deixar mais perto da tão sonhada tranquilidade financeira. Poucas pessoas concluem essa etapa. Se você é uma delas, comemore. As suas chances de enriquecer já são muito maiores.

Compartilhe esse manual e inscreva-se no **MAIOR CANAL DE FINANÇAS DO MUNDO!** Mais de um milhão de pessoas já têm acesso gratuito ao melhor conteúdo do YouTube.

INSCREVA-SE DE GRAÇA AQUI



Quanto mais gente tiver acesso a esse material gratuito, mais depressa a gente vai conseguir acabar com as toxinas financeiras do Brasil.

#AJUDAANATH a Desfuder o Brasil!



Me Poupe!

POR NATHALIA ARCURI

Lembre-se de se inscrever no Canal Me Poupe! e assinar a nossa newsletter no Blog pra receber mais conteúdo da desfudência de graça!



Entre no grupo do Telegram da Me Poupe! pra conversar com a gente e pra saber, em primeira mão, todas as novidades da maior plataforma de educação financeira do mundo!

Até!

Nathalia Arcuri e equipe Me Poupe!
Desfudendo o Brasil desde 2015